

Mieux vivre avec le TDA/H

à la maison

Être parent d'un enfant aux prises avec un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) apporte son lot de défis à relever. Le présent programme est conçu pour mieux outiller les parents qui se trouvent dans cette situation (ou qui ont un enfant qui présente des difficultés d'inattention, d'agitation ou un problème de comportement sans avoir un diagnostic officiel). Ce programme vous aidera également à surmonter les difficultés que vit votre enfant à la maison au quotidien et de favoriser une expérience parentale positive.



Le programme animé par une psychoéducatrice s'adresse aux parents d'enfants du primaire.

Nous suggérons que les deux parents assistent aux rencontres de groupe.

Les thèmes abordés :

- Comprendre les déficits de l'enfant ayant un TDA/H.
- Connaître les interventions efficaces ou inefficaces pour traiter le TDA/H.
- Compenser les déficits de l'enfant au quotidien.
- Accompagner l'enfant pendant la période des devoirs et mieux collaborer avec l'école.
- Rendre l'enfant plus obéissant avec ses parents.
- Donner de l'attention positive à l'enfant pour améliorer ses comportements.
- Mettre sur pied un système d'émulation et de modification du comportement.
- Contrecarrer les comportements inacceptables.
- Désamorcer les crises de l'enfant ou mieux les gérer.
- Renforcer l'estime de soi de l'enfant.
- Aider l'enfant dans la gestion de ses émotions négatives (colère, anxiété).



Description :

- 4 rencontres de groupe

Moment : les mercredis soirs – 19h00 à 21h00 Début : fin janvier

Coût : 250\$ + taxes par famille
25\$ + taxes pour le matériel du participant

Lieu : Clinique Parcours d'enfant
3370 de la Pérade, Québec

Informations ou inscription
418.653.2397 / sans frais 1.866.653.2397
info@parcoursenfant.com