

Menu selon calendrier scolaire

	ITEMS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 29-août-11 03-oct-11 07-nov-11 12-déc-11 16-janv-12 20-févr-12 26-mars-12 30-avr-12 04-juin-12	Soupes	Poulet & étoiles	Bœuf & légumes	Soupe au riz	Crème de carottes ou jus de légumes	Soupe minestrone
	Mets principaux	Pâté chinois & catsup	Macaroni à la mexicaine	Bifteck Hambourg / sauce à l'oignon	Lasagne	Croquettes de poisson maison
	Pommes de terre			P.de terre purée		Riz
	Légumes et salades	Craquelins ou pain de blé & margarine Bâtonnets de concombres & trempette	Grissol & margarine Salade multicolore	Craquelins ou pain de blé & margarine Haricots verts niçois	Pain baguette de blé & margarine Salade César	Craquelins ou pain de blé & margarine Brocoli
	Desserts	Betteraves marinées	Bâtonnets de carottes & céleri	Salade verte & vinaigrette		Crudités & trempette au fromage
		Salade de fruits & biscuits secs	Fruit - Yo - Cé (baies, yogourt, granola)	Tarte à la mandarine (fond Graham)	Bagatelle	Gâteau aux carottes
SEMAINE 2 05-sept-11 10-oct-11 14-nov-11 19-déc-11 23-janv-12 27-févr-12 02-avr-12 07-mai-12 11-juin-12	Soupes	Bœuf & alphabet	Potage de légumes ou jus de tomate	Soupe poulet & orzo	Potage parmentier ou jus de légumes	Soupe aux lentilles
	Mets principaux	Porc szechuan	Escalope de veau parmigiana	Ragoût de boulettes	Burger maison à la dinde / laitue / tomate	Tortellini sauce rosée
	Pommes de terre			P. de terre persillées		Pain baguette de blé & margarine
	Légumes et salades	Vermicelle de riz Craquelins ou pain de blé & margarine	Nouilles aux fines herbes	Craquelins ou pain de blé & margarine	Quartiers de p.de terre Toast melba & margarine	
	Desserts	Salade verte & vinaigrette	Maïs & poivrons Crudités & trempette	Jardinière de légumes Salade composée & vinaigrette	Brocoli & chou-fleur crus / trempette au cari	Salade César
		Poires & biscuits secs	Pouding étagé aux biscuits Graham	Croustade aux framboises & citron	Coupe de fruits au yogourt	Jello & biscuit maison
SEMAINE 3 12-sept-11 17-oct-11 21-nov-11 26-déc-11 30-janv-12 05-mars-12 09-avr-12 14-mai-12 18-juin-12	Soupes	Potage cultivateur	Bœuf & anneaux	Soupe aux légumes	Crème de poireaux ou jus de tomate	Poulet & nouilles
	Mets principaux	Nouilles chinoises	Poulet rôti sauce BBQ	Spaghetti italien	Saucisse de veau grillée	Pâté chinois & catsup
	Pommes de terre				P.de terre purée	Grissol & margarine
	Légumes et salades	Craquelins ou pain de blé & margarine Brocoli & trempette	Riz aux poivrons Craquelins ou pain de blé & margarine	Pain baguette de blé & margarine	Craquelins ou pain de blé & margarine	Marinades
	Desserts	Jardinière de légumes Salade verte & vinaigrette	Muffins Soleil (dattes & orange)	Crème à la mangue & yogourt	Pois verts Carottes & chou-fleur crus / trempette	Salade verte & vinaigrette
		Mousse au chocolat & biscuits secs		Compote de pommes & galette maison	Pain aux bananes & coulis	
SEMAINE 4 19-sept-11 24-oct-11 28-nov-11 02-janv-12 06-févr-12 12-mars-12 16-avr-12 21-mai-12	Soupes	Poulet & riz	Potage paysan	Crème de poulet ou jus de légumes	Tomates & nouilles	Soupe aux légumes
	Mets principaux	Croquettes de poisson maison	Ragoût irlandais	Jambon à l'érable	Bifteck de veau haché & sauce	Macaroni à la viande
	Pommes de terre				Riz aux fines herbes	Pain baguette de blé & margarine
	Légumes et salades	P.de terre purée Craquelins ou pain de blé & margarine	P.de terre lyonnaises Craquelins ou pain de blé & margarine	P.de terre purée Toast Melba & margarine	Craquelins ou pain de blé & margarine	Salade laitue & épinards
	Desserts	Carottes Salade composée & vinaigrette	Brocoli & chou-fleur crus / trempette	Jardinière de légumes Bâtonnets de concombres / trempette	Macédoine Crudités & trempette	Compote de fraises & biscuits secs
		Croustade aux pommes	Poires & sauce au chocolat	Mousse au yogourt & biscuit aux raisins	Gâteau aux zuchinis / crème anglaise	
SEMAINE 5 26-sept-11 31-oct-11 05-déc-11 09-janv-12 13-févr-12 19-mars-12 23-avr-12 28-mai-12	Soupes	Poulet & nouilles	Crème de légumes ou jus de tomate	Soupe aux légumes	Soupe aux pois ou jus de légumes	Potage de "Popeye" (épinards)
	Mets principaux	Bœuf aux légumes	Spaghetti italien	Pâté au saumon / sauce persillée	Steakette de dinde / sauce champignons	Pizza 3 fromages
	Pommes de terre				Nouilles au pesto	Toast Melba & margarine
	Légumes et salades	P. de terre purée Craquelins ou pain de blé & margarine	Pain baguette de blé & margarine	Craquelins ou pain de blé & margarine	Craquelins ou pain de blé & margarine	Salade du chef
	Desserts	Salade verte & vinaigrette	Salade italienne	Légumes chauds Crudités & trempette au fromage	Haricots verts Salade composée & vinaigrette	Parfait à l'orange & biscuitavoine
		Pain aux bananes & ananas	Pêches en tranches & biscuits secs	Pouding tropical	Muffins maisonavoine & bleuets	

N.B. Le yogourt est toujours disponible comme substitut au dessert du jour.

 Diététiste: S. Trépanier, Dt.P.
 Service de nutrition
 Laliberté