



Québec, le 12 janvier 2012

OBJET : INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES (Pavillons St-Vallier et St-Louis)

Chers parents,

De retour après un congé bien mérité, il nous fait plaisir de vous dévoiler la programmation offerte en parascolaires à l’hiver 2012. Votre enfant pourra donc, en fin de journée, participer aux activités suivantes : karaté kenpo, brico-mobile, basketball, soccer/hockey, et échecs. La description des activités est au verso de cette lettre. Il serait préférable de faire votre choix rapidement, le nombre d’inscriptions étant limité.

Les règles de vie de l’Institut doivent être respectées lors de ces rencontres. Si ce n’est pas le cas, votre enfant sera exclu de l’activité et cela, sans remboursement possible. Si une telle situation se présentait, nous vous en aviserions par téléphone. Aucuns frais de garde ne vous seront facturés lors de ces activités. Cette mesure s’applique également pour les 15 minutes suivant la fin des animations. Au-delà de ces 15 minutes, vous devrez assumer les droits de garde.

HORAIRES ET TARIFS DES ACTIVITÉS :



KARATÉ KENPO : 90 \$ BRICO-MOBILE : 95 \$ BASKETBALL : 80 \$
SOCCER/HOCKEY : 80 \$ ÉCHECS : 65 \$



LUNDI (12 semaines)	MARDI (12 semaines)	MERCREDI (12 semaines)	JEUDI (12 semaines)	 VENDREDI (10 semaines)
Janvier : 23-30	Janvier : 31		Janvier : 26	
Février : 6-20-27	Février : 7-14-21-28	Février : 1^{er}-8-15-22-29	Février : 9-16-23	Février : 3-10-17-24
Mars : 12-19-26	Mars : 13-20-27	Mars : 14-21-28	Mars : 1^{er}-15-22-29	Mars : 16-30
Avril : 2-16-23-30	Avril : 3-10-17-24	Avril : 4-11-18-25	Avril : 5-12-19-26	Avril : 13-20
				Mai : 4-11

- **KARATÉ KENPO:** **Lundi, de 15 h 45 à 16 h 45** (1^{re} à 4^e) À St-Vallier
- **BRICO-MOBILE :** **Mardi, de 15 h 45 à 16 h 45** (1^{re} à 4^e) À St-Vallier
- **BASKETBALL :** **Mercredi, de 15 h 50 à 16 h 50** (3^e) À St-Louis
- **SOCCER/HOCKEY :** **Jeudi, de 15 h 50 à 16 h 50** (3^e à 6^e) À St-Louis
- **ÉCHECS :** **Vendredi, de 15 h 45 à 16 h 45** (1^{re} à 6^e) À St-Vallier

Veillez remplir le coupon-réponse au verso en y joignant un chèque fait à l’ordre de l’Institut St-Joseph et le faire parvenir au secrétariat de votre pavillon **avant le mercredi 18 janvier.**

Le responsable des activités parascolaires,

Renaud Lapointe



Descriptions des activités

KARATÉ KENPO



Le karaté kenpo est un art martial et un système d'autodéfense qui peut se pratiquer à la fois comme un sport (développant souplesse, endurance, agilité et force dans une recherche constante du contrôle de soi) et comme un art de vivre (mettant en pratique le respect, la discipline, la concentration et la patience visant l'équilibre du « soi physique et psychique »). Ce cours est offert par les Studios Unis d'Auto Défense. Veuillez prendre note qu'il sera possible, mais facultatif, d'acheter un kimono au premier cours (payable directement à l'instructeur de Studio Unis).

Les élèves doivent apporter leurs vêtements d'éducation physique ou leur kimono et des espadrilles.

BRICO-MOBILE



En conjuguant la mécanique et le bricolage, on obtient l'activité Brico-mobile! Cette activité formera de véritables petits ingénieurs en initiant les élèves aux mécanismes simples. Avec du carton, des ciseaux, de la colle et un peu d'imagination, ils construiront des machines qui bougent et qui fonctionnent. Parmi la variété de projets proposés, les enfants apprendront, notamment, comment construire une distributrice de gomme à mâcher, inspirée des Karakuri japonais. L'activité Brico-mobile est un concept unique qui éveillera l'esprit créatif chez les enfants!

BASKETBALL



Le basketball représente une activité sportive de premier plan à l'Institut depuis plusieurs années. Nous offrons la possibilité à votre enfant de développer ses habiletés à manipuler, lancer, attraper, dribbler avec un ballon tout en développant les rudiments de ce sport si populaire à notre école. Les joueurs et joueuses auront l'occasion de se familiariser avec les différentes tactiques et stratégies, le jeu défensif et le jeu offensif démontrés par l'entraîneur lors de ces douze semaines. Au jeu ! **Cette activité parascolaire se déroulera au pavillon St-Louis.**

Les élèves devront apporter leurs vêtements d'éducation physique.

SOCCER/HOCKEY



Cette activité parascolaire te permettra de pratiquer deux activités sportives (six cours chacune) lors de la session d'hiver : le soccer et le hockey intérieur. Tu auras l'occasion d'en apprendre davantage sur ces deux disciplines et de mettre en pratique les différentes techniques, tactiques et stratégies acquises lors des cours. Si tu veux bouger et faire du sport avec tes amis, inscris-toi ! **Cette activité parascolaire se déroulera au pavillon St-Louis.**

Les élèves doivent apporter leurs vêtements d'éducation physique et des espadrilles.

ÉCHECS



Bon nombre d'écoles utilisent maintenant les échecs comme déclencheur pédagogique en mathématique. Les résultats obtenus démontrent que les jeunes qui jouent aux échecs développent des habiletés qui facilitent leurs apprentissages. Grâce à l'analyse et la concentration qu'il nécessite, le jeu d'échecs devient un outil pour stimuler l'aptitude à résoudre un problème de façon logique et à développer la capacité d'anticiper les étapes à suivre pour sa résolution.



Inscription aux parascolaires hiver 2012

Nom de l'élève : _____

Classe : _____

Signature du parent : _____

KARATÉ KENPO

BASKETBALL

BRICO-MOBILE

SOCCER/HOCKEY

ÉCHECS



Je joins un chèque à l'ordre de l'Institut St-Joseph (obligatoire pour confirmer l'inscription).